



Octobre 2026



Mot de la présidente

Après ce mois de septembre bien humide, nous voilà tous sur les rails pour cette année qui a bien commencé.

Lancement de nombreux projets, premiers voyages scolaires, évaluations à gogo, nos enfants sont dans le vif du sujet !

L'assemblée générale des FLT s'est tenue le 23 septembre avec une présentation dynamique mais surtout beaucoup d'échanges et d'idées à développer. Retrouvez le bilan et nos projets sur [notre site internet](#).

Le [nouveau bureau de l'association](#) est en place, et chacun s'est déjà mis au travail au sein des deux Pôles Représentation et Événements avec lesquels nous allons fonctionner cette année.

Caroline Després

Élections des parents représentants

Le 16 octobre, vous avez élu la liste des parents FLT pour vous représenter au [Conseil d'Établissement](#) et au [Conseil d'École](#) : **Merci pour votre confiance renouvelée.**

Les parents volontaires vont porter nos voix et aussi dialoguer avec la direction, les enseignants et élèves présents à ces conseils, et dans les différentes commissions. Merci à eux aussi !

Une question pour l'établissement, une préoccupation ?

Contactez-nous à l'aide du [formulaire](#)

Événements à venir

OCT	NOV	
31	1	Tokyo BD Festival
	NOV	
	3	Lycée Café Japonais
DEC		
10		La course de Noël



Retour sur les événements de la rentrée



Le mois de septembre est chargé pour l'équipe des FLT : nous organisons des nombreuses rencontres afin d'accueillir au mieux les nouveaux parents, de répondre à vos questions, et d'entendre vos besoins qui guident aussi nos actions de l'année !



Ainsi le jour de la rentrée, nous étions là pour vous accueillir à notre stand mais aussi pour **distribuer les fournitures scolaires** commandées par l'intermédiaire de la société LDE. Une opération réussie et fluide, qui a permis à plus de 200 familles de commencer l'année en toute sérénité !

Le **17 septembre**, le **Lycée-café international** réunissait 45 participants. La présentation en anglais des actions de l'association a fait place à plusieurs questions autour des activités péri et extra scolaires, ce qui témoigne l'importance du sujet pour les familles. Nous avons recueilli des besoins, partagé des informations et un café bien sur !

Et après deux reports successifs nous avons enfin pu profiter d'un éclaircie le Samedi 3 Octobre pour rassembler 50 adultes et autant d'enfants au **pique-nique des familles** : un moment de rencontre convivial et très apprécié !



Le **samedi 3 octobre** au matin, notre **lycée café école inclusive** réunissait les personnes concernées par le sujet : 15 parents, 5 membres des FLT, le Proviseur et son Adjoint, le Directeur du primaire et le nouveau référent EBEP, Mr Saint-Martin.

Cette rencontre est toujours l'occasion de riches échanges et un moyen pour les parents de se rencontrer, de s'entraider mais aussi de poser les questions aux personnels de l'école impliqués dans l'école inclusive, que ce soit au primaire comme au secondaire.

Nous avons un groupe d'échange entre parents sur WhatsApp ainsi qu'une adresse email. Si vous êtes concernés, écrivez-nous :

ecole-inclusive@familles-lycee-tokyo.com

Événements pour les parents japonophones et allophones



(Photo d'illustration)

Lycée-Café japonais

Vous avez des questions sur le fonctionnement de l'établissement ? Sur le système scolaire français, l'apprentissage des langues, les activités périscolaires ? Vous avez des conseils ou des bons plans à partager ?

La rencontre Lycée-Café est organisée pour vous, les parents japonophones : venez faire connaissance avec d'autres parents, trouver réponse à vos questions, partager vos expériences ou même faire part de vos suggestions. Boissons et petits gâteaux vous attendent.

La capacité de la salle est limitée, pensez à vous inscrire : [Formulaire d'inscription](#)



Date : **Mardi 3 novembre**
(jour férié travaillé au LFIT)

Heure: de 9h00 à 11h00

Lieu : Salle de réunion (juste après l'entrée principale)

Aux devoirs les parents

Cette année encore, les FLT, avec le soutien du LFI Tokyo, proposent **la formation gratuite « Aux devoirs les parents »**. Elle est spécialement conçue pour vous, parents d'élèves du primaire, qui souhaitez accompagner vos enfants dans leur travail scolaire, mais qui faites face à la barrière de la langue. La formation s'adresse aux débutants en français, qu'ils n'aient aucune connaissance de la langue ou qu'ils en maîtrisent déjà quelques bases.

Encadrée par Ewa, la formation a pour objectif de vous aider à :

- mieux lire et prononcer le français ;
- comprendre les consignes et le vocabulaire scolaire ;
- vous familiariser avec les verbes les plus courants ;
- aborder quelques notions de mathématiques en français.

La session de novembre est complète !
Une seconde est prévue dès janvier :
merci Ewa 🍷



Brèves numériques

Applications pratiques, réseaux sociaux de l'école, initiatives des élèves et des enseignants, comptes des FLT...

(Re)découvrez quelques outils et espaces en ligne pour **s'informer** et **suivre la vie de la communauté du LFIT** !



LFI Tokyo officiel



Saviez-vous que **Pronote** et **Eduka** sont également accessibles depuis une application mobile ?

Retrouvez également l'actualité de l'école sur ses comptes **Instagram**, **Facebook** et **X**.



Cliquez sur les icônes. 



Le site du LFI Tokyo a fait peau neuve : lfitokyo.org

Comptes FLT



Whatsapp des FLT



Instagram des FLT



Facebook des FLT

Comptes associés au LFI Tokyo

Plusieurs associations sportives du LFIT ont un compte Instagram. Le site web des clubs de l'école permet lui aussi de suivre leurs actualités tout au long de l'année !



Associations Sportives (AS) : [@aslfitokyo](https://www.instagram.com/aslfitokyo)



Site des clubs du LFIT



Photos: FLT / A. Dubos - LFI Tokyo

Objets oubliés : un mauvais départ

25 kg de vêtements oubliés en 2 mois à l'annexe du Primaire : comment l'expliquer ?

Depuis un an, les FLT ont entrepris de sensibiliser les familles aux objets oubliés et faciliter leur retour à leurs propriétaires. Pourtant, les pesées réalisées chaque année par les élèves de CE2 à l'annexe du primaire, avant les vacances de la Toussaint, montrent une évolution préoccupante :

En un an, le poids a plus que doublé. Ce constat nous invite à réfléchir collectivement à nos habitudes.

**Marquer, c'est bien.
Ne pas oublier, c'est mieux !**

Début Septembre les FLT ont distribué des étiquettes à vêtements à tous les élèves du primaire car le marquage des vêtements et effets personnels facilite leur identification et leur restitution. Mais le marquage ne prévient pas les oublis.

Octobre 2023	Octobre 2024	Octobre 2025	Octobre 2026
7 kg	10 kg	12 kg	25 kg

Pesées à l'Annexe par les élèves de CE2

Alors comment aider nos enfants à mieux prendre soin de leurs affaires ?

Voici quelques habitudes simples qui peuvent y contribuer :

- Le matin : vérifier ensemble que le sac contient tout le nécessaire.
- En quittant l'école : prendre quelques secondes pour vérifier que rien n'a été laissé derrière soi.
- À la maison : faire régulièrement le point sur les affaires emportées à l'école.
- En cas de perte : rechercher l'objet avant d'envisager de le remplacer.

Une responsabilité partagée

Derrière ces 25 kg de vêtements, il y a des ressources, de l'énergie et de l'argent. Non réclamés, les objets oubliés risquent de devenir des objets perdus.

L'enjeu n'est pas de culpabiliser les enfants, mais de les aider, avec leurs parents, à gagner en autonomie.



Et si nous faisons de la vérification des affaires un réflexe quotidien, à l'école comme à la maison ?

Tokyo BD Festival 2026 : la bande dessinée européenne à l'honneur à Tokyo

Créé en 2025 par la librairie Maison Petit Renard (メゾン プティ ルナール), le Tokyo BD Festival fera son retour au LFI Tokyo les 31 octobre et 1er novembre 2026, de 11h00 à 17h00.

Venez rencontrer les artistes, assister aux conférences, présentations...et ne manquez pas les séances de dédicaces. Tous les détails sur <https://bd-fest.com/en/>



Grippe : les bons gestes pour se protéger... et protéger les autres

Alors que l'automne s'est installé tôt, le **virus de la grippe circule déjà** et les **absences se multiplient au Lycée**. Pour limiter sa propagation, chacun peut agir au quotidien, à la maison, dans les transports comme à l'école.

Les bons réflexes au quotidien



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout après avoir toussé, éternué ou touché des surfaces.



Portez un masque en cas de symptômes ou dans les lieux fréquentés.



Aérez les espaces clos plusieurs fois par jour, pour renouveler l'air.



En cas de symptômes, restez à la maison, évitez de contaminer les autres.



Évitez les contacts rapprochés avec les malades. Séparez repas et les couchages si possible.



Nettoyez les surfaces et objets partagés : poignées, téléphones, tablettes, jouets.



En cas de symptômes, consultez un médecin.
Si la grippe est confirmée, l'établissement applique **les règles japonaises d'éviction scolaire : 5 jours après le début de la maladie** et 2 jours après la fin de la fièvre.

À savoir au Japon

On parle d'**état fébrile** à partir de **37,5 °C**, mesuré sous le bras.



La vaccination : une protection individuelle et collective

La vaccination réduit le risque de grippe et de complications graves, notamment chez les enfants (étude 2024). Elle contribue aussi à protéger les personnes vulnérables (OMS).

- Protection : environ 2 semaines après l'injection.
- 6 mois–12 ans : 2 injections espacées de 2 à 4 semaines.
- Dès 13 ans : généralement 1 injection.
- Coût : 2 000 à 4 000 ¥, non remboursés.

En cas de fièvre à 37,5 °C ou plus, reporter la vaccination.

Besoin d'informations en français ?

Trouvez un médecin parlant une langue étrangère grâce au moteur de recherche officiel Himawari. L'école met à votre disposition un questionnaire de vaccination contre la grippe en français et en japonais, à utiliser lors de la consultation.

Merci à l'infirmerie pour ces informations



Se protéger, c'est aussi protéger
ses camarades, ses enseignants et les plus fragiles.
Ensemble, limitons la grippe !

C'est bientôt la Course de Noël!

En décembre, place aux traditionnelles courses de Noël du LFI Tokyo ! Après plusieurs semaines de préparation, les élèves de maternelle et d'élémentaire courront sous les encouragements de leurs parents. C'est l'occasion de partager un bon moment avec les enfants !

- Pour les élèves de CE1, CE2, CM1 et CM2, la **Course de Noël** se déroule dans un parc, avec des départs par classe, filles et garçons séparés.
- Les CP font leur propre **Course de Noël des CP** sur le campus de l'école.
- Quant aux plus petits, ils prennent part à la **Course des Lutins**, sur le terrain de sport du campus principal, avec une visite très attendue du Père Noël en personne et un bon chocolat chaud en récompense!

Le **Club Humanitaire**, avec l'aide des FLT, proposera une vente de gâteaux et de boissons au profit d'une association caritative : venez encourager les jeunes coureurs tout en soutenant une belle cause.

L'école aura besoin de **parents bénévoles** pour les courses de Noël. Infos à venir !



December

Mercredi 9 Course de Noël des CP

Jeudi 10 Course de Noël des CE1, CE2, CM1 et CM2

Mercredi 16 Course des Lutins

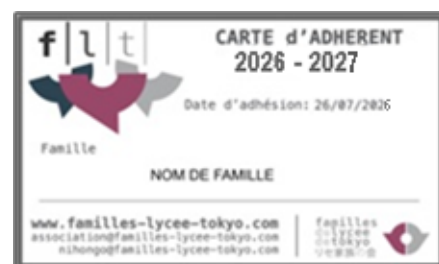


L'actualité des partenaires FLT

L'adhésion à l'association FLT donne droit à des **tarifs préférentiels*** auprès de nos **35 partenaires** :

www.familles-lycee-tokyo.com/fr/partenariat-flt/

*sur présentation de la carte d'adhérent FLT (format PDF à télécharger)



Depuis la rentrée 7 nouveaux partenaires nous ont rejoints : découvrez leur offre aux adhérents FLT



Remise de 3000 ¥ sur séance de renforcement en Français à domicile



Ventes de livres d'occasion (Français / Anglais)
En ligne ou en présentiel sur des marchés
Les recettes des ventes sont reversées à des associations de solidarité
www.bouquinerie.jp



Un livre gratuit par an, hors beaux livres et bandes dessinées



Premier mois de cours de flûte traversière gratuit, avec prêt de l'instrument



Remise de 1000 ¥ sur le premier cours de cuisine française



Réduction de 10% sur l'atelier mensuel de cuisine japonaise traditionnelle



Frais d'Inscription gratuits sur le kickboxing, Boxe, MMA et Jiu-Jitsu + tenue complète offerte aux 10 premiers inscrits



Remise de 10% sur le coaching de groupe pour des changements de comportement qui durent.