



会長からのメッセージ

雨の多かった9月も過ぎ、新学年は順調なスタートを切り、皆さんもすっかり学校生活のリズムに乗ってきた頃ではないでしょうか。

さまざまなプロジェクトが始まり、最初の修学旅行や校外学習が実施され、テストや評価も盛りだくさん。子どもたちはすでに新学年の学校生活を本格的にスタートさせています！

9月23日にはFLTの総会が開催されました。活気あるプレゼンテーションに加え、特に多くの意見交換が行われ、今後につながるさまざまなアイデアが生まれました。総会の報告や今後の活動計画については、[FLTのウェブサイト](#)をご覧ください。

また、FLTの新しい運営委員会も発足し、各メンバーがすでに活動を開始しています。今年度は「保護者代表部門」と「イベント部門」の2つの部門を中心に活動を進めていきます。

Caroline Després

保護者代表選挙

10月16日、皆さまの代表として、FLTの保護者代表リストが「学校運営評議会 (Conseil d'Établissement)」および「初等科学校管理評議会 (Conseil d'École)」の代表に選出されました。引き続き信任をいただき、ありがとうございます。

保護者ボランティアの皆さんが、私たち保護者の声を届けるとともに、各評議会やさまざまな委員会に参加する学校運営陣、教員、生徒たちと対話を重ねていきます。活動を引き受けてくださった皆さんにも、感謝申し上げます！

学校に関する質問や気になることはありませんか？ ぜひ[こちらのフォーム](#)から私たちにご連絡ください。

今後のイベント

- | | | |
|-----------|----------|--------------------------------|
| 10月 | 11月 | 東京バンド・デシネ(漫画)フェスティバル |
| 31 | 1 | |
| | 11月 | 日本語のリセカフェ |
| | 3 | |
| 12月 | | クリスマス競走
(La course de Noël) |
| 10 | | |



新学年のイベント振り返り



9月はFLTチームにとってイベントが盛りだくさんの忙しい月です！新しい保護者の皆さまを温かくお迎えし、皆さまからのご質問にお答えするとともに、ご意見やご要望を伺うため、さまざまな交流の機会を設けています。皆さまから寄せられた声は、今年度のFLTの活動方針にも反映されます！



新学年の初日には、FLTのブースで皆さまをお迎えするとともに、LDE社を通じて注文された**学用品の配布**を行いました。配布はスムーズに進み、200以上のご家庭が安心して新学年をスタートできるようお手伝いすることができました！

9月17日には、インターナショナル・リセカフェを開催し、45名の方々にご参加いただきました。FLTの活動内容を英語で紹介した後、課外活動や放課後のアクティビティについて多くの質問が寄せられ、このテーマへの保護者の皆さまの関心の高さがうかがえました。皆さまのご要望を伺い、情報を共有しながら、もちろんコーヒーも一緒に楽しみました！

そして、2度の延期を経て、ようやく晴れ間に恵まれた10月3日（土）、ファミリーピクニックを開催することができました。大人50名、子ども約50名が集まり、保護者や子どもたち同士が交流する、和やかで楽しいひとときとなりました。参加者の皆さまにも大変好評でした！



10月3日（土）の午前中には、インクルーシブ教育（多様な教育的ニーズに対応する教育）をテーマとしたリセカフェを開催しました。当日は、このテーマに関心や関わりのある保護者15名、FLTメンバー5名、学園長・副学園長、初等科校長、そして新たに特別な教育的ニーズのある児童・生徒（EBEP）の担当者となったSaint-Martin先生が参加しました。

この交流会は、毎回活発な意見交換が行われる貴重な機会となっています。保護者同士が知合い、互いに情報交換やサポートを行うだけでなく、インクルーシブ教育に関わる学校関係者に直接質問することもできます。

このテーマに関する保護者専用のWhatsAppグループとメールアドレスも設けています。

ご自身やお子さまに関係する方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

ecole-inclusive@familles-lycee-tokyo.com

日本語を話す保護者・フランス語を 母語としない保護者向けイベント



(イメージ写真)

日本語のリセカフェ



学校の仕組みについて疑問はありませんか？ フランスの教育制度、語学学習、課外活動について知りたいことはありませんか？ また、他の保護者の皆さんに共有したいアドバイスやおすすめ情報はありますか？

日本語を話す保護者の皆さまのために、リセカフェを開催します！

他の保護者の方々と知り合い、日頃の疑問を解消したり、経験や情報を交換したり、ご意見やご提案を共有したりできる交流の場です。お飲み物とお菓子もご用意してお待ちしています！会場の定員には限りがありますので、ぜひ事前にお申し込みください。

[お申し込みフォーム](#)



日付: 11月3日 (火・祝)
(日本の祝日ですが、LFITは通常授業日です)
時間: 9:00~11:00
場所: 会議室 (正面入口を入ってすぐ)

保護者のための宿題講座

今年もFLTでは、LFI Tokyoの協力のもと、保護者向け無料フランス語講座「Aux devoirs les parents (保護者のための宿題講座)」を開催します。

この講座は、お子さまの家庭学習や宿題をサポートしたいけれど、フランス語の壁を感じている初等部の保護者の皆さまのために企画されたものです。

フランス語をまったく学んだことがない方から、基本的な知識が少しある方まで、初心者を対象としています。

Ewa先生が担当するこの講座では、以下の内容を学びます。

- フランス語の読み方や発音を身につける
- 学校で使われる指示や語彙を理解する
- よく使われる動詞に慣れる
- フランス語での基本的な算数の概念を学ぶ

11月の講座は満席となりました！ 来年1月に、第2回の開催を予定しています。
Ewa先生、ありがとうございます 🍀



デジタル関連の最新情報

便利なアプリ、学校の公式SNS、生徒や先生たちによるさまざまな取り組み、FLTの公式アカウントなど...

最新情報をチェックし、LFITコミュニティの活動や日常を知るために役立つオンラインツールや情報発信サイトを、この機会にぜひご覧ください！

LFI Tokyo公式アカウント



Pronoteと**Eduka**は、スマートフォンのアプリからも利用できることをご存じですか？

学校の最新情報は、公式 **Instagram**、**Facebook**、**X** でもご覧いただけます。



アイコンをクリックしてください。



LFI Tokyoの公式ウェブサイトがリニューアルされました！
lfitokyo.org

FLT公式アカウント



[Whatsapp FLT](#)



[Instagram FLT](#)



[Facebook FLT](#)

LFITに関連するアカウント

LFITのスポーツクラブの中には、独自のInstagramアカウントを運営しているクラブもあります。また、学校のクラブ活動専用ウェブサイトでも、年間を通じて各クラブの最新情報や活動の様子をチェックできます！



スポーツクラブ：
[@aslfitokyo](#)



[LFITクラブ活動ウェブサイト](#)



Photos: FLT / A. Dubos - LFI Tokyo

忘れ物：新学年早々たくさんの忘れ物

初等部別館で、わずか2か月間に
25kgもの衣類の忘れ物が！なぜこ
んなに多いのでしょうか？

この1年間、FLTでは忘れ物に対する保護者の皆
さまの意識を高め、持ち主のもとへ返却されや
すくするための取り組みを進めてきました。
しかし、毎年10月後半のトゥーサンの休暇前
に、初等科別館のCE2の児童たちが行っている
忘れ物の重量測定では、心配な傾向が明らか
になっています。

わずか1年で、忘れ物の重量は2倍以上に増
加しました。この結果を受けて、私たち一人
ひとりが日頃の習慣を見直す必要がありそ
うです。

**持ち物に名前を書くのも大切。
でも、忘れずに持ち帰ることはもっと大切！**

9月初旬、FLTは初等部の全児童に衣類用のお
名前ラベルを配布しました。衣類や持ち物に
名前を記入することで、忘れ物の持ち主を特
定し、返却しやすくなるためです。
しかし、名前を付けるだけでは、忘れ物その
ものを防ぐことはできません。

2023年 10月	2024年 10月	2025年 10月	2026年 10月
7 kg	10 kg	12 kg	25 kg

初等科別館でCE2の児童たちによる忘れ物の重量測定

**では、子どもたちが自分の持ち物をもっと大切に
管理できるようにするには、どうすればよいで
しょうか？**

日常生活の中で取り入れられる、ちょっとした習
慣をご紹介します。

- 朝：学校に必要なものがすべてカバンに入っ
ているか、親子で一緒に確認する。
- 学校を出るとき：忘れ物がないか、帰る前に
少し立ち止まって確認する。
- 家庭で：学校に持っていったものがきちんと
戻っているか、定期的に確認する。
- 物をなくしたとき：すぐに新しいものを買う
のではなく、まずはなくした物を探してみ
る。

みんなで取り組む大切な課題

25kgもの衣類の背景には、それらを作るために使
われた資源やエネルギー、そして購入にかかった
お金があります。持ち主が引き取りに来なけれ
ば、忘れ物はそのまま持ち主のもとに戻らない
「落とし物」になってしまいます。

大切なのは、忘れ物をした子どもたちを責めるこ
とではありません。保護者と一緒に日々の習慣を
見直しながら、子どもたちが少しずつ自分の持ち
物を管理できるようになり、自立心を育ていく
ことが目的です。



学校でも家庭でも、持ち物を確認することを
毎日の習慣にしてみませんか？

Tokyo BD Festival 2026: 東京でヨーロッパの漫画文化にスポットライト!

2025年に書店「メゾン プティ ルナール (Maison Petit Renard)」によって創設された Tokyo BD Festival (東京バンド・デシネ・フェスティバル) が、今年もLFI Tokyoで開催されます!

開催日時: 2026年10月31日 (土)・11月1日 (日) 11:00~17:00

アーティストとの交流をはじめ、講演会や作品紹介など、さまざまなプログラムが予定されています。作家によるサイン会もお見逃しなく!

詳細は公式サイトをご覧ください: <https://bd-fest.com/en/>



インフルエンザ： 自分と周りの人を守るためにできること

今年は例年より早く秋が訪れ、すでにインフルエンザが流行し始めており、学校でも欠席者が増えています。感染拡大を防ぐために、家庭や公共交通機関、学校など、日常生活のさまざまな場面で、一人ひとりができる対策を心がけましょう。

日常生活で心がけたい感染予防対策



こまめに手を洗いましょう。 特に、咳やくしゃみをした後や、多くの人が触れる場所に触った後は、しっかり手を洗いましょう。



マスクを着用しましょう。 症状がある場合や、人が多く集まる場所ではマスクを着用しましょう。



室内の換気をしましょう。 1日に数回、窓を開けるなどして空気を入れ替えましょう。



症状がある場合は、自宅で休みましょう。 周りの人に感染を広げないようにしましょう。



体調の悪い人との密接な接触を避けましょう。 可能であれば、食事や寝る場所を分けて、感染リスクを減らしましょう。



多くの人が触れる場所や共用する物を清潔に保ちましょう。 ドアノブ、スマートフォン、タブレット、おもちゃなどをこまめに清掃しましょう。



症状がある場合は、医師の診察を受けてください。**インフルエンザと診断された場合、学校では日本の学校保健安全法に基づく出席停止基準が適用されます。発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでは登校できません。**両方の条件を満たす必要があります。**※幼児の場合は、解熱後3日を経過するまでとなります。**

日本では、脇の下で測定した体温が**37.5℃以上**の場合、一般的に発熱があるとみなされます。



ワクチン接種：

自分自身と周りの人を守るために

インフルエンザワクチンの接種は、インフルエンザへの感染や重い合併症のリスクを軽減する効果があり、特に子どもにおいてその効果が報告されています（2024年の研究）。また、感染によって重症化しやすい人々を守ることにもつながります（WHO/世界保健機関）。

- 予防効果： 接種から約2週間後に得られます。
- 生後6か月～12歳： 2～4週間の間隔をあけて2回接種。
- 13歳以上： 原則として1回接種。
- 費用： 2,000～4,000円程度。通常、健康保険の適用外です。

※37.5℃以上の発熱がある場合は、ワクチン接種を延期してください。

フランス語での情報をお探しですか？

外国語で対応可能な医師をお探しの方は、公式の医療機関検索サービス「[ひまわり](#)」をご利用ください。

また、学校では、診察時に利用できるフランス語・日本語併記のインフルエンザ予防接種予診票も用意しています。

情報をご提供いただいた学校の保健室の皆さまに感謝いたします。



自分自身を守ることは、友達や先生、そして感染によって重症化しやすい人たちを守ることにもつながります。

みんなで協力して、インフルエンザの感染拡大を防ぎましょう！

もうすぐクリスマス競走が開催されます！

12月には、LFI Tokyoの恒例行事、クリスマス競走が開催されます！

数週間にわたって練習を重ねてきた幼児科・初等科の子どもたちが、保護者の皆さまの声援を受けながら元気いっぱいに走ります。子どもたちと一緒に楽しいひとときを過ごせるイベントです！

- CE1・CE2・CM1・CM2（初等科2年目から5年目）は、公園で開催されるクリスマス競走に参加します。クラスごとに、男女別でスタートします。
- CP（初等科1年目）は、学園のキャンパス内で行われるCPクリスマス競走に参加します。
- 幼児科の子どもたちは、本校キャンパスの運動場で開催される「小さな妖精たちの競走（Course des Lutins）」に参加します。子どもたちが心待ちにしているサンタクロースの登場や、ご褒美にホットチョコレートも用意されています！

また、FLTの協力のもと、人道支援クラブ（Club Humanitaire）が、慈善団体への寄付を目的としたお菓子や飲み物のチャリティー販売を行います。子どもたちを応援しながら、ぜひチャリティー活動にもご協力ください！

なお、クリスマス競走の運営には、保護者ボランティアの皆さまのご協力が必要です。詳細は追ってお知らせします！



December

Course de Noël
クリスマス競走

12月9日(水) CP(初等科1年目)

12月10日(木) CE1, CE2, CM1, CM2
(初等科2年目から5年目)

12月16日(水) 幼児科

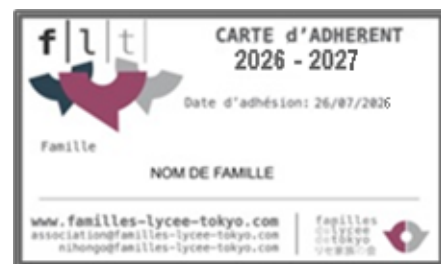


FLTパートナーからのお知らせ

FLTにご入会いただくと、35の提携パートナーで会員限定の優待料金・割引をご利用いただけます。

FLT提携パートナー一覧

*優待のご利用には、FLT会員証（PDF形式でダウンロード可能）の提示が必要です。



新学年が始まってから、新たに7つのパートナーが加わりました！
FLT会員限定の特典をご紹介します。



フランス語&文化アトリエと幼稚園入園後フランス語補強アトリエ：
自宅で受けられるフランス語の補習レッスンは3,000円割引



Ventes de livres d'occasion (Français / Anglais)
En ligne ou en présentiel sur des marchés
Les recettes des ventes sont reversées à des associations de solidarité
www.bouquinerie.jp



中古のフランス語と英語の本の販売：
年に1冊、本を無料でプレゼント（アートブック・漫画は対象外）



フルート教室：
フルートレッスンの初月受講料が無料。楽器の貸出付。



フランス料理教室：
初回のフランス料理教室が1,000円割引。



伝統的な日本料理の月例ワークショップ：
毎月開催される伝統的な日本料理教室が10%割引。



キックボクシング、ボクシング、MMA、柔術をフランス語で指導（対象は大人と12歳以上の青少年）：
入会金無料！さらに、先着10名様にはトレーニングウェア一式をプレゼント！



新しい国に来て慣れていない人のための自分を戻すプログラム：
長期的な行動習慣の改善を目指すグループコーチングが10%割引。